

香港聖公會何明華會督中學  
1415 生涯規劃工作計劃

| 目標：                             |         |      |      | 策略：  | 監察/評估：   | 生涯規劃津貼的分配：                         |                         |
|---------------------------------|---------|------|------|--|--|------------------------------------|-------------------------|
|                                 | 1415    | 1516 | 1617 |  |  |                                    |                         |
| 自我認識<br>(S1,S3)                 | ✓       | ✓    | ✓    | 透過週會、班主任時間、功輔節及成長活動，涵蓋：認識自我、學習及生活態度、交友成長、克服障礙及人生規劃。<br>B1：My Path 工作坊 (S1)<br>B1：My Choice 工作坊 (S3)<br>B1：性向測驗 (S3)<br>B1：SEN 生涯規劃 (S3) Broad Game 鬥一番生涯規劃成長小組             | C2：70% 學生認同活動有助增進對個人的了解、建立及實踐人生目標。                                     | D1：聘請員工<br>\$15,000X12 = \$180,000 |                         |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：生涯規劃展板及宣傳 \$20,000              |                         |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：My Path 工作坊 (S1)                | \$29,500                |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：My Choice 工作坊 (S3)              | \$20,000                |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：性向測驗 (S3) 材料費用                  | \$500                   |
| D2：SEN 生涯規劃 (S3) Broad Game 鬥一番 | \$6,000 |      |      |  |  |                                    |                         |
| 設立目標<br>(S2-S4,S6)              | ✓       | ✓    | ✓    | 班主任/課任老師與學生建立目標及計劃人生進程，訂定執行計劃逐步實踐與檢討，營造積極規劃人生目標。<br>B1：My Dream 工作坊 (S2)<br>B1：學科目標 (S4) (升學及事業輔導組)<br>B1：中四/五讀書營 (夢想號)<br>B1：SEN (S34) 我的夢想小組<br>B1：1415 中六退修學生輔導：永不放棄同學會 | C2：70% 學生認同活動有助增進對個人學科目標訂定/有助永不放棄精神。<br>C2:70%班主任同意學生已能為將來訂立目標/作出適當選擇。 | D2：My Dream 工作坊 (S2)               | \$16,800                |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：學科目標 (S4) 大專院校學科為主夏令營津貼         | \$2,000@X10 科= \$20,000 |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：中四/五讀書營 (夢想號)                   | \$40,000                |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：SEN 我的夢想                        | \$7,000                 |
|                                 |         |      |      |  |  | D2：中文課程                            | \$3,000                 |

| 目標：                  |      |      |      | 策略：   | 監察/評估：                                | 生涯規劃津貼的分配：              |           |
|----------------------|------|------|------|---|---------------------------------------|-------------------------|-----------|
| 個人規劃<br>(S1,S4,S5)   | 1415 | 1516 | 1617 | 班主任/課任老師與學生建立目標及計劃人生進程，訂定執行計劃逐步實踐與檢討，營造積極規劃人生目標。<br>B1：時間管理工作坊 (S1)<br>B1：時間管理工作坊 (S4)<br>B1：My CV 工作坊 (S5)<br>B1：中六面試工作坊 (部分中六同學)<br>B1：中五生涯規劃活動 (夢想號) | C2：70% 學生認同活動有助增進對個人時間管理能力/有助撰寫個人履歷表。 | D2：時間管理工作坊 (S1) 材料費用    | \$1,600   |
|                      | ✓    | ✓    | ✓    |   |                                       | D2：時間管理工作坊 (S4) 材料費用    | \$1,200   |
|                      |      |      |      |   |                                       | D2：My CV 工作坊 (S5)       | \$2,400   |
|                      |      |      |      |   |                                       | D2：中六面試工作坊 (部分中六同學)     | \$1,800   |
|                      |      |      |      |   |                                       | D2：中五生涯規劃活動 (夢想號) (S5)  | \$15,000  |
| 事業探索<br>(S2-S5)      | ✓    | ✓    | ✓    | 透過不同渠道認識和體驗各行各業職業分享：邀請在職校友及不同行業從業員分享工作經驗。<br>B1：理想職業 (S3)<br>B1：理想職業 (S45)<br>B1：SEN(S3-S5) 職場參觀系列  | C2：70% 學生認同活動有助增進對行業了解。               | D2：理想職業 (S3) 材料費用及交通津貼  | \$4,000   |
|                      |      |      |      |   |                                       | D2：理想職業 (S45) 材料費用及交通津貼 | \$4,000   |
|                      |      |      |      |   |                                       | D2：SEN 職場參觀             | \$15,000  |
| 家長活動<br>(S3 及 S6 家長) | ✓    | ✓    | ✓    | S3 家長講座<br>S6 家長講座  | C2：70%家長認同活動有助增進對生涯規劃了解。              | D2：家長講座講者費用及材料費用        | \$5,000   |
| 專業發展<br>(老師)         | ✓    | ✓    |      | 老師工作坊   | C2：70%老師認同活動有助增進對生涯規劃了解。              | D2：老師工作坊                | \$1,500   |
| 反思能力                 |      | ✓    | ✓    |   |                                       |                         |           |
| 豐盛人生                 |      | ✓    | ✓    |   |                                       |                         |           |
|                      |      |      |      |   |                                       | 預計總支出                   | \$405,500 |